



Newsletter Langenthal wandelbar

Langenthal wandelbar

Wir wollen die Bildung und Vernetzung lokaler und nachhaltiger Gesellschaftsstrukturen fördern um gemeinsam eine nachhaltige Zukunft zu gestalten.

Obwohl unser Verein noch jung ist, konnten wir in unserer Region bereits einiges bewirken. Mit der RestEssBar, sowie der Walk-in Closet Kleidertauschbörse bieten wir zwei Projekte an, welche bereits über die Grenzen von Langenthal hinaus bekannt und geschätzt sind.

Im 2018 durften wir uns als Verein dem Netzwerk „zäme für angeri“ anschliessen, welche als Untergruppe der Sorgenden Gemeinschaft Oberaargau Ost wirkt. Unter der Leitung von Uwe Weinhold (Diakon Reformierte Kirche Langenthal) haben wir uns alle 2-3 Monate zum austauschen getroffen und den Tag der Freiwilligen organisiert. Jährlich findet der Internationale Tag der Freiwilligenarbeit am 5. Dezember statt, in Langenthal 2018, bereits zum zweiten Mal. Nachdem zuerst ein Fackelrundgang im Zentrum von Langenthal auf dem Programm stand, auf welchem an unterschiedlichen Standorten wunderschön dekorierte Adventsfenster (auf)leuchteten, trafen sich die Teilnehmenden anschliessend im Forum Geissberg, zu einem gemeinsamen Suppen-Znacht, welches von uns und der RestEssBar zubereitet wurde.

Die dabei verwendeten Kürbisse, erhielt die RestEssBar von einem Bauern, sowie Privatpersonen aus der Region und landeten somit statt auf dem Kompost, im Suppentopf.

Seit Januar 2019 ist nun auch das Repair Café teil des Vereins Langenthal wandelbar, nachdem die zwei Initiantinnen eine Nachfolgelösung suchten. Nun freuen wir uns auf das erste Jahr als Teil des Vereins und sind gespannt, wie vielen Gegenständen wir zu einem zweiten Leben verhelfen können.

Coming soon:

Noch in diesem Jahr wollen wir mit unserer neusten Idee starten:

Urban Gardening.

Wir möchten damit Allen den Zugang zum Gärtnern ermöglichen. Daneben möchten wir das Wissen und die Erfahrung dazu sichern und untereinander austauschen. Derzeit sind wir in Kontakt/Austausch mit Nic Ruckstuhl, der in Roggwil die Aron Gärtnerei betreibt, welche er nach den 12 Prinzipien der Permakultur betreibt. Hier könnt ihr seiner bisherigen Arbeit folgen:

<https://www.facebook.com/AronGaertnerei/>

Möchte sich uns jemand anschliessen und mit uns an unseren Ideen weiterarbeiten? Wir freuen uns über Alle Interessierten:

info@langenthalwandelbar.info

RestEssBar Langenthal

Am 6. September 2018 durften wir, zusammen mit dem Kafi Deutsch, den Sozialpreis '18 der Stadt Langenthal entgegennehmen.

Es war eine würdige und schöne Feier und wir freuten uns über die Anerkennung unserer ehrenamtlichen Tätigkeit.

Mit dem gewonnenen Preisgeld wurden den aktiven, ehrenamtlichen Helfern eine pauschale Spesenentschädigung ausgerichtet, sowie eine zusätzliche Versicherung bezahlt. Bald steht zudem der Kauf eines neuen Kühlschranks an.

Beim anschliessenden Aperó erhielten dann Alle die Möglichkeit, selber Lebensmittel zu retten. Wir hatten die an diesem Tag gesammelten Backwaren mitgebracht und verteilten diese unter den Anwesenden, was sehr gut ankam und gleichzeitig das Thema Foodsave praktisch erlebbar machte.

Nach wie vor holen wir täglich nach Ladenschluss, nicht verkaufte Lebensmittel bei der Suteria ab. Die abgeholte Menge variiert zwischen 1-3 Kisten und enthalten neben Brot und Backwaren, vorallem Patisserie und belegte Brötli.

Daneben erhalten wir immer mal wieder Lebensmittel von Privatpersonen, Restaurants oder auch von grösseren Firmen.

So konnten wir seit unserem Start, im November '16, bereits weit über 5 Tonnen Lebensmittel vor dem Müll retten.

Schön wäre, wenn sich uns weitere Geschäfte in Langenthal anschliessen würden.

Wer etwas hört oder jemanden kennt der jemanden kennt, der Lebensmittel abzugeben habt.. meldet euch: langenthal@restessbar.ch

Am 5. Dezember haben wir zusammen mit dem Verein Langenthal wandelbar für die Freiwilligen in und um Langenthal, Kürbissuppe gekocht. Die Kürbisse wurden uns von einem Bauern, sowie Privatpersonen aus der Region gespendet.

Der Abend war erfreulicherweise sehr gut besucht. Dennoch hatten wir einige Liter Suppe übrig. Die Resten haben wir anschliessend in Einzelbecher abgefüllt und mit einem Deckel verschlossen. Einen Teil haben wir im öffentlich zugänglichen Kühlschrank deponiert, der andere Teil hat Esther Schönmann, Gassenküche Langenthal, mitgenommen und verteilt. Es freute uns, dass bereits am nächsten Tag alle weg waren!

Unter dem Jahr erhielten wir einige Anfragen von Schülerinnen, die uns zum Thema Foodsave/Foodwaste für ihre Abschlussarbeiten interviewen wollten. Einmal war sogar eine Schulklasse aus Burgdorf bei uns zu Gast. Diese Schüler hatten bereits seit einigen Wochen das Thema Foodwaste im Hauswirtschaftsunterricht behandelt und wollten nun zum Abschluss sehen, wie unsere RestEssBar funktioniert.

Eine Gruppe Schüler, des berufsbegleiteten HF Lehrgangs für Medienwirtschaft und Medienmanagement, der Schule für Gestaltung Bern, hat uns ein Print/Social Media/Video/Audio Konzept erarbeitet und uns dieses zum Abschluss präsentiert.

Es war sehr interessant und hat uns im Umgang mit unserem Label vorwärts gebracht. Ihre Idee von Magneten, auf welchem wir unser Logo zusammen mit dem Spruch „Foodsave – weniger isst mehr“ platzierten, haben wir anlässlich der Sozialpreisverleihung bereits umgesetzt.

Dank dem grosszügigen Sponsoring vom Langenthaler Hausi Oberli und seiner Firma xseh.ch, wir allen ein Gratis Magnet verteilen. Wer ebenfalls gerne eines haben möchte, darf sich jederzeit bei uns melden.

Alle Begegnungen waren spannend und wir freuen uns, dass das Thema Foodsave/Foodwaste so vielen jungen Menschen am Herzen liegt!

Wer sich gerne bei uns engagieren möchte, oder sonst ein Anliegen an uns hat, ist herzlich eingeladen sich bei uns zu melden:

restessbar@langenthalwandelbar.info

Walk-in Closet Langenthal

Ende Oktober 2018 führten wir bereits zum dritten Mal die Kleidertauschbörse durch. Im [Old Capitol](#) durften wir wiederum um die 200 Tauschfreudigen begrüßen und viele schöne Kleiderspenden

entgegennehmen.

Die drei Stunden unseres geöffneten, riesigen begehbaren Kleiderschranks waren im Nu vorüber und viele zufriedene Besucher machten sich mit ihren Taschen voll mit neuen Schätzen auf den Heimweg.

Die übrig gebliebenen Kleider/Schuhe/Accessoires übergaben wir anschliessend der Gassenküche Langenthal.

Die nächste Kleidertauschbörse findet am

31.03.2019 im Old Capitol, Langenthal statt.

11 Uhr Kleiderannahme

11.30 – 14.30 Uhr Kleidertausch

inkl. Büchertausch und Kafiecke

(Von 9-13 Uhr findet im EG das Repair Café statt!)

Übrig gebliebene Kleider/Accessoires/Schuhe werden anschliessend an eine wohltätige Einrichtung gespendet.

Repair Café Langenthal

Das nächste Repair Café findet am

30.03.2019 in der alten Mühle, Mühleweg 23, Langenthal statt.

9 – 14 Uhr

inkl. Coffee/Tea Lounge

Wir können Unterstützung brauchen!

Der/Die ideale Helfer/in verfügt über handwerkliches oder technisches Geschick und ist bereit, einige Stunden pro Jahr ehrenamtlich Zeit zu investieren.

Wir freuen uns über eure Nachrichten an:

repaircafe@langenthalwandelbar.info

Zytbörse Oberaargau

Obwohl die Zytbörse Oberaargau bereits im Herbst '17 startete, verläuft dieses Projekt noch sehr zurückhaltend.

Oft hören wir: „Ich habe keine Zeit übrig, um zusätzliche Dinge zu erledigen.“

Doch bei der Zytbörse geht es genau darum: Zeit zu sparen! Der Sinn ist, Arbeiten, welche einem Zeit rauben an andere zu delegieren, die wiederum ihre erworbenen Zeitgutschriften für Sachen einsetzen können, welche sie sich sonst nicht leisten könnten.

Wie oft verschwenden wir Zeit für Dinge, welche uns nicht liegen oder wir einfach nicht gerne erledigen:

- Fenster putzen
- Steuererklärung ausfüllen
- Hausplatz wischen
- Rasen mähen
- Jäten im Garten
- Frühlingsputz
- u.v.m

Wenn du auf Zytbörse Oberaargau ein kostenloses Zeitkonto erstellt hast, kannst du für diejenigen Arbeiten jemanden Suchen, die du nicht selber erledigen willst.

Anschliessend bezahlst du den Tauschnehmer/in mit ZEIT, wobei jede Arbeit als gleichwertig zu beurteilen ist.

1 Std. Arbeit berechtigt zum Bezug 1 Std. Gegenleistung, wobei Tauschgeschäfte nicht zwingend 1:1 erfolgen müssen.

Beispiel für einen ZEITtausch:

Du suchst jemanden, der dir den Fensterputz gegen 3 Std. ZEIT abnimmt. Tauschnehmerin „Anna“ liebt es zu putzen und ist gerne bereit, dies für dich zu erledigen.

Dafür schreibst du „Anna“ nach erfolgter Arbeit, 3 Std. ZEIT gut, via Zeitkonto.

Im Gegenzug kann „Anna“ die bei dir verdienten 3 Std. für eine Massage ausgeben, welche „Barbara“ anbietet.

Die 3 Std. welche du „bezahlst“ verdienst du wiederum, in dem du für „Björn“ die Steuererklärung ausfüllst, was dir eindeutig mehr Spass macht, als der Fenster zu putzen.

So schliesst sich der Kreis und es stehen keine wirtschaftlichen Motive im Vordergrund. Jeder und Jede kann seine Fähigkeiten und Kompetenzen anbieten. Es soll der Zusammenhalt und die sozialen Kontakte, Generationenübergreifend, gefördert werden.

Ende Januar fand die erste Brainstorming Sitzung mit der Sorgenden Gemeinschaft Oberaargau Ost statt.

In den Sorgenden Gemeinschaften Oberaargau Ost wirken die Bevölkerung, Vertreter aus Gemeinden, Organisationen der Zivilgesellschaft und professionellen Dienstleistern gemeinsam, um Werte und Strukturen eines neuen gesellschaftlichen Miteinanders zu fördern. Solidarität und eine Verantwortung gegenüber sich, seinen Mitmenschen und der nahen Umwelt sind dabei Kernelemente einer Kultur des Sich-Sorgens. Derzeit findet die Vereinsgründung der Sorgenden Gemeinschaften Oberaargau Ost statt.

An dieser haben wir das weitere Vorgehen (wie können wir die Zytbörse in der Region bekannter machen, was braucht es noch an Personal/Finanzen) besprochen.

Das nächste Treffen findet Mitte Juni statt. Wir freuen uns auf weitere Interessierte, welche dabei mitwirken wollen!

Auf unserer Homepage findet ihr neben den Tauschregeln auch die aktuellsten Biete/Suche Inserate:

<http://langenthalwandelbar.info/zytboumrse-oberaargau.html>

In den nächsten Wochen wollen wir zudem mit einem „Stamm“ die Möglichkeit schaffen, uns einmal pro Monat persönlich zu treffen. An diesem könnt ihr uns dann eure Fragen rund um die Zytbörse persönlich stellen. Gerne helfen wir da auch bei der Anmeldung und Anwendung auf der Plattform.

Wer uns gerne unterstützen will, oder weitere Informationen benötigt, meldet sich bitte bei:

zytboerse@langenthalwandelbar.info